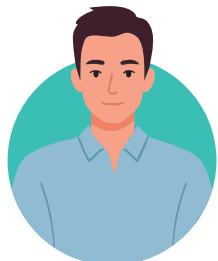


¿Con quién se puede hablar?

Puedes pedir ayuda a:



Un adulto de confianza



Equipo profesional de Fundación Creseres

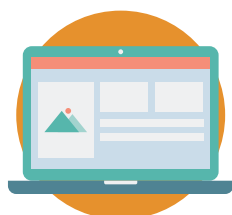
También tienes estas opciones para comunicarte:



Buzón de sugerencias del programa



Correo del equipo



Página web de Fundación Creseres

Hablar es de valientes. Pedir ayuda, es tu derecho y tu bienestar, es lo más importante.



Tu opinión nos ayuda a trabajar mejor y a asegurar que se respeten los derechos de todos. **Puedes ponerte en contacto con nosotros a través de:**

Nombre del Programa:

Dirección:

Teléfono de Contacto:

Correo institucional del programa:

 creSeres.cl

Otras formas de participar:

- Buzón "Aqui lo digo" disponible en la casa del programa.
- Encuesta de satisfacción para los usuarios.
- Contacto directo con profesionales del equipo.
- Tu opinión es fundamental para mejorar nuestro trabajo y asegurar que tus derechos sean respetados.



Cuidarnos es un derecho Hablar también

¿Cómo prevenir y actuar frente al abuso sexual infantil?

 creSeres.cl



¿Qué es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil es toda acción o conducta sexual impuesta a un niño, niña o adolescente, vulnerando su integridad, confianza y derechos.

Puede incluir:

- Contacto físico
- Exposición a conductas sexuales,
- Utilización para fines sexuales o explotación.

Muchas veces ocurre mediante manipulación, amenazas o abuso de poder, generalmente por personas cercanas. Casi siempre ocurre a través de engaños, amenazas o la fuerza.

¡Recuerda!

Nunca es culpa del niño, niña o adolescente. Jamás. Los adultos somos los responsables de cuidarlos y protegerlos

¿Por qué es importante hablar de esto?

Aprender sobre este tema nos ayuda a:

- Evitar situaciones de violencia antes de que ocurran
- Reconocer a tiempo las señales de peligro
- Saber cómo reaccionar rápido y de buena forma
- Proteger a los niños, niñas y adolescentes para que no sufran más daños ni tengan que revivir el trauma
- Saber escuchar, acompañar y hacer una denuncia de manera responsable

Datos importantes

En Chile, durante 2024 más de 39.000 NNA fueron víctimas de violencia sexual. El abuso sexual causa heridas graves en las emociones, la conducta, la salud y la forma de relacionarse de los niños, niñas y adolescentes.

Muchas víctimas tardan en revelar lo ocurrido por miedo, culpa o falta de apoyo.



Señales que pueden requerir atención

Cada niño, niña o adolescente expresa el malestar de manera diferente. Algunas señales pueden ser:

- Presentar episodios de incontinencia en la ropa o cama, pese a contar con control de esfínter o encontrarse en una etapa del desarrollo en la que estas conductas no son esperables para su edad.
- Cambios bruscos de comportamiento.
- Aislamiento o temor excesivo.
- Dificultades para dormir.
- Tristeza, irritabilidad o ansiedad persistente.
- Retrocesos en conductas o hábitos.
- Rechazo a determinadas personas o lugares.

Estas señales **no siempre indican una vulneración**, pero sí pueden ser motivo para conversar con los niños, niñas y adolescentes, y buscar orientación de profesionales.

Acompañar también es proteger. Cada niño, niña y adolescente expresa sus emociones y necesidades de manera diferente. Escuchar, creer, acompañar y generar espacios seguros de conversación son formas importantes de protección.

Escucha y cree: Cuando tu hijo te cuente algo que le moleste o le haga sentir mal, escúchalo con atención y dile que le crees. Es fundamental que sienta que sus sentimientos son válidos.

Dile "no" a la violencia: Los castigos físicos o humillantes no educan y causan daño. Busca alternativas como el diálogo para resolver los conflictos.

Educa con amor: Enséñale a tu hijo sobre los límites y la importancia de cuidarse a sí mismo, adaptando la información a su edad.

Acompaña y supervisa: En el mundo digital, tu presencia es importante. Acompaña a tu hijo mientras navega en internet y en las redes sociales para garantizar su seguridad.

Ante cualquier preocupación sobre su bienestar, es recomendable buscar orientación profesional especializada, evitando interpretaciones apresuradas o juicios.

¿Qué hacer si un niño, niña o adolescente te confiesa un abuso?

- Escuchar con calma y sin interrumpir.
- Creer en el relato, no dudes de su palabra.
- No lo presiones: No le hagas un interrogatorio ni lo obligues a dar detalles dolorosos
- Dale seguridad: Hazle sentir protegido y acompáñalo con cariño.
- Denuncia de inmediato: Avisa a las autoridades correspondientes sin perder tiempo
- Todos los niños, niñas y adolescentes tienen derecho a ser escuchados, protegidos y a vivir seguros.

¿Qué hacemos cuando un niño, niña o adolescente pide ayuda?



El equipo de Fundación Creseres está preparado para protegerlos. Cuando un niño o niña nos cuenta algo preocupante.

- Lo escuchamos con todo el respeto que merece.
- Se cree en su relato.
- Nos movilizamos de inmediato para protegerlo
- Se busca apoyo profesional si es necesario.
- Informamos a las autoridades para defender y asegurar sus derechos.
- Los adultos y los profesionales tenemos la obligación legal y moral de actuar.

Prevención en el hogar ¿Cómo protegerlos desde casa?

Enséñales a conocer su cuerpo y a entender que sus partes íntimas se respetan.

- Construye confianza hablando con ellos todos los días.
- Explícales la diferencia entre un secreto "bueno" (como una fiesta sorpresa) y un secreto "malo" (esos que te hacen sentir triste, asustado o incómodo y que NUNCA se deben guardar).
- Recuérdales siempre que tienen derecho a decir "NO" si algo o alguien los hace sentir incómodos.